



CIRCULAR

CAMPEONATO DE CANTABRIA DE FORMAS DE BOXEO EN EDAD ESCOLAR

1.- COMPOSICIÓN:

Los clubes podrán inscribir a todos los deportistas y técnicos que **CUMPLAN OBLIGATORIAMENTE** las condiciones que a continuación se indican:

- Los clubes NO TENDRAN MINIMOS de deportistas por categoría:

CATEGORIA POR EDADES:

INFANTIL -LOS NACIDOS EN EL 2006, 2007 Y 2008

ALEVIN- LOS NACIDOS EN EL 2009, 2010 Y 2011

BENJAMIN – LOS NACIDOS EN EL 2012, 2013 Y 2014

- No estar sujeto a sanción federativa.
- Tener nacionalidad española o permiso de residencia en vigor.
- Inscripción 0€

2.- INDUMENTARIA DE COMPETICIÓN

Todos los boxeadores participantes en este Circuito, **TIENEN LA OBLIGACIÓN** de asistir con su propio equipo deportivo que estará compuesto por:

- Chándal.
- Calzón de Combate.
- Camiseta de Combate.
- Botas de Pelea o Zapatillas de Deporte.

3.- HORARIOS Y DIRECCIÓN Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

Día DOMINGO 5 de abril de 2020

- **9:30 Horas:** Recepción de los participantes.



- **10:30 Horas:** Comienzo de la Competición.
- **12:00 Horas:** Entrega de Medallas.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Último día: viernes 13 de marzo 2020

La dirección del evento será en:

Pabellón Interior de las Instalaciones Ruth Beitia

4.- ÁRBITROS-JUECES (TRIBUNAL)

Desde la Federación Cantabra de Boxeo se designarán las personas encargadas de puntuar y analizar a los deportistas.

5.- PUNTUACIONES POR DEPORTISTAS

Se puntuarán a los deportistas como puntuación mínima 5 puntos. Se puntuarán a los deportistas como puntuación máxima 15 puntos.

6.- CALIFICACIONES DEPORTISTAS:

- ✦ Medallas a todos los participantes
- ✦ Medalla y diploma, al 2º, 3º y 4º clasificado de cada categoría.
- ✦ Cinturón y diploma al mejor de cada categoría.

En caso de igualdad a puntos será campeón el deportista de menor edad: año de nacimiento y mes del mismo.

El deportista que sea más regular en todas las pruebas: manoplas, comba y sombra, será el ganador de la **combinada y el boxeador más completo de su categoría.**

7.- PRUEBAS A REALIZAR:

La denominación de formas de Boxeo Olímpico son las siguientes:

Sombra

Comba

Manoplas

- No se permitirá la utilización de ningún otro instrumento.



La metodología de este campeonato es que los niños/as, practiquen las bases del Boxeo Olímpico. Con estas pruebas buscamos que los sujetos se adapten tanto psicológicamente como físicamente a la disciplina del boxeo.

Metodología de la Comba:

Desde este ejercicio se busca la psicomotricidad del sujeto y su capacidad de adaptación a los trabajos de coordinación a través multitud de variantes que posee.

Metodología de la Sombra:

Aquí buscamos en estas edades la posición inicial de guardia del cuerpo entero. Vemos como trabaja el sujeto los desplazamientos de las piernas, como verdaderamente se boxeo, también observamos la trayectoria de los movimientos de golpeo (directos, Crochés, etc.), la basculación de los pesos en la ejecución correcta de los golpes, etc.

Metodología de Manoplas:

En este ejercicio se trata de buscar que el sujeto sea capaz de transmitir ante una oposición todo aquello que asimilado en sus enseñanzas: la posición del cuerpo a la hora de ejercitar un lanzamiento de directo, ganchos, etc. Que estén en posición de guardia, que el lanzamiento vuelva a la misma posición, que el cuerpo este equilibrado en todo momento. Etc.

Reglamento de las PRUEBAS:

Duración de la prueba: 60 segundos.

Descripción:

Indicaciones para la puntuación:

- En los que primara la técnica del golpe efectuado sobre la fuerza.
- Se valorará también la rapidez de los golpes efectuado, si vuelven a la posición de defensa que no tenga las manos caídas después de golpear.
- En los desplazamientos se mirara que no crucen las piernas, que se muevan de derecha a izquierda y viceversa.
- Que no pierdan nunca la posición de guardia.

REGLAS TECNICAS

- Los jueces serán designados por la Federación.
- Las puntuaciones serán de entre 5 y 15 puntos, por cada juez.

